

TÍTULO: Introducción al Procesamiento Sensorial y la Regulación Emocional en Terapia Ocupacional

MODALIDAD: virtual

ACTIVIDAD: formación

FECHAS: 13, 14, 20 y 21 de noviembre 2020

HORAS: 27 horas totales (24 horas de cursada on line, y 3 horas de trabajo domiciliario)

PERTINENCIA (justificación y evidencia científica de la técnica):

Terapia Ocupacional, realiza intervenciones profesionales en la vida de los individuos desde el punto de vista de la discapacidad, la enfermedad o la disfunción, proveyendo intervenciones enmarcadas en la rehabilitación. En la actualidad, este rol se ha extendido al mantenimiento de la salud, la prevención de la enfermedad, la promoción de la salud, la inclusión y la participación social. Este curso está diseñado para capacitar a los Terapeutas Ocupacionales en identificar y abordar las características del Procesamiento sensorial en adolescentes, adultos y personas mayores en las ocupaciones de la vida diaria.

Los participantes aprenderán sobre los aspectos neurofisiológicos, conceptos y estrategias de la regulación emocional.

Se profundizará la relación de los factores de la persona y el procesamiento sensorial. Como estas limitan o sustentan el desempeño y la participación ocupacional.

Se discutirá los diferentes protocolos de evaluación y las estrategias específicas basadas en la evidencia para la intervención del terapeuta ocupacional.

Dentro de este nuevo paradigma el rol y áreas de intervención del terapeuta ocupacional se amplían a la participación social y la calidad de vida de las personas y sus familias. Este curso ofrecerá herramientas y bases teóricas a los profesionales de terapia ocupacional, para fundamentar su intervención y razonamiento clínico basado en el procesamiento sensorial.

OBJETIVOS:

GENERALES:

- Desarrollar conocimientos del procesamiento sensorial en adolescentes, adultos y personas mayores

ESPECÍFICOS:

Que el alumno sea capaz de:

- Comprender los fundamentos los aspectos neurofisiológicos y del desarrollo del Procesamiento sensorial.
- Desarrollar conocimientos en la valoración del procesamiento sensorial en adolescentes, adultos y personas mayores
- Desarrollar el razonamiento profesional del Terapeuta Ocupacional

- Comprender y desarrollar estrategias de intervención de Terapia Ocupacional basadas en el procesamiento sensorial

CRONOGRAMA:

Día y mes	Horario	Contenido	Profesorado
Viernes 13 de noviembre 2020 4 horas	15 a 20 horas	<ul style="list-style-type: none"> • PROCESAMIENTO SENSORIAL <ul style="list-style-type: none"> • Destrezas sensoriales • Desordenes de procesamiento sensorial. • Modalidades de procesamiento sensorial: <ul style="list-style-type: none"> ○ sistema visual, ○ auditivo, ○ táctil, ○ gusto ○ olfato, ○ propioceptivo ○ vestibular ○ intercepción. • Prácticas 1: Taller de aplicación 	Mariel Pellegrini
Sábado 14 de noviembre 2020 Mañana 4 horas	10 a 14 horas	<ul style="list-style-type: none"> • Procesamiento sensorial en adolescentes y adultos • Prácticas 2: Taller de aplicación 	Mariel Pellegrini
	14 a 15 horas	COMIDA	
Sábado 14 de noviembre 2020 Tarde 4 horas	15 a 19	<ul style="list-style-type: none"> • Modelo del Procesamiento Sensorial de Winnie Dunn y Catana Brown • Aplicación en Adolescentes, Adultos y personas mayores • Prácticas 3: Taller de aplicación 	Mariel Pellegrini
Viernes 20 de noviembre 2020 Tarde	9.00 – 15.00	<ul style="list-style-type: none"> • Evaluación Estandarizada del “Perfil del Procesamiento Sensorial para Adolescentes y Adultos” Brown, C. PhD, OTR/L, FAOTA & Dunn, W. PhD, OTR/L, FAOTA 	Mariel Pellegrini

4 horas		<ul style="list-style-type: none"> ● Programa de Actividades de Procesamiento Sensorial desde Terapia Ocupacional ● Salas Snoezelen, Ambientes Sensoriales, Actividades cotidianas sensoriales ● Prácticas 4: Taller de aplicación 	
Sábado 21 de noviembre 2020 Mañana 4 horas	10 a 14 horas	<ul style="list-style-type: none"> ● REGULACION EMOCIONAL ● Emociones: fisiología y experiencia ● Regulación y desregulación emocional ● Evaluaciones de desregulación emocional ● Intervenciones de regulación emocional en espacios terapéuticos y vida cotidiana. ● Prácticas 5: Taller de aplicación 	Maríel Pellegrini
	14 a 15 horas	COMIDA	
Sábado 21 de noviembre 2020 Tarde 4 horas	15 a 19	<ul style="list-style-type: none"> ● Programa de Actividades de Procesamiento Sensorial desde Terapia Ocupacional. Aplicación y diseño de programas institucionales e intervención en el hogar de personas con esquizofrenia, trastornos del ánimo, adicciones, trastornos de la alimentación, demencias, personas sin hogar, violencia de género y toda persona que tenga desordenes de procesamiento sensorial. Prácticas 6: Taller de aplicación del Perfil sensorial	Maríel Pellegrini

Resumen horas del programa

Total horas de teoría	18
Total horas de prácticas	9 (6 horas durante el curso + 3 horas de trabajo domiciliario)
Total horas (Teoría + Práctica)	27

METODOLOGÍA:

METODOLOGÍA DOCENTE (describir las metodologías que se utilizarán y su relación con los objetivos de la actividad)

Se dictará cuatro jornadas, los días viernes de 4 horas, y los días sábados en dos bloques de 4 horas cada uno en una plataforma de aula on line en vivo con enseñanza del programa, y aplicación en casos clínicos y discusión de los resultados. Luego se realizará un trabajo práctico de aplicación individual con supervisión de la docente, que llevará un tiempo de 3 horas para la finalización.

Curso teórico práctico, para favorecer la interiorización de los contenidos, y el manejo de los diferentes modos de intervención. Se utilizará una metodología activa y participativa.

Exposición teórica de los distintos contenidos del programa. Entrega de documentación para su seguimiento.

Realización de distintos supuestos prácticos mediante casos clínicos concretos con la finalidad de facilitar la comprensión de los temas. Se promoverá el razonamiento profesional y la práctica reflexiva.

Dinámicas de grupos que potencien el afianzamiento de los conocimientos. Aportación de conocimientos del alumnado para enriquecer la formación.

ACCIÓN TUTORIAL /COMUNICACIÓN (describir la acción tutorial y la comunicación (vía de contacto, disponibilidad, tiempo de respuesta...))

Cuatro jornadas de dictado de clase on line en vivo de 4 y 8 horas cada una, en un aula de Plataforma on line (live learning) y zoom, con participación de los participantes en vivo por un chat del aula, en comunicación directa y fluida con la expositora. Luego se realizará una tutoría vía correo electrónico para la realización del trabajo práctico de integración y aplicación de lo aprendido.